



[www.samenferm.be/ferm-berlaar](http://www.samenferm.be/ferm-berlaar)



## Fietsen

### Wekelijkse fietstochten

Elke maandag om 13.00 u.

### Dagfietstochten

Maandag 12 mei (Scherpenheuvel),  
28 juli en 1 september

### Avondfietstocht

Maandag 2 juni om 19.00 u.

## Wandelen

### Wandelbabbels

Donderdag 10 april, 15 mei, 12 juni,  
10 juli en 7 augustus om 13.30 u.

### Avondwandelingen

Donderdag 3 april, 22 mei, 5 juni,  
3 juli en 28 augustus om 19.30 u.



## Kom en beleef Ferm

Lidgeld: 35,00 € per jaar

Nieuwkomers:

25,00 € voor het eerste jaar

Voordelen: Ledenkortingen,  
maandblad, verzekering

## Ferm Berlaar

VU: Martine Van Tomme - Welvaartstraat 179 - 2590 Berlaar  
[www.samenferm.be/ferm-berlaar](http://www.samenferm.be/ferm-berlaar)  
03/422.57.22 • [info@fermberlaar.be](mailto:info@fermberlaar.be) • [www.fermberlaar.be](http://www.fermberlaar.be)  
Rekening: BE38 7332 0211 3472

# Ferm

## Lente - Zomer 2025

### Ferm Berlaar Programma

## Kom en beleef Ferm Berlaar

[SamenFerm.be](http://SamenFerm.be)





## Sport

### Pilates

Elke dinsdag tot eind juni  
(behalve op 22 april)  
van 19.30 u. tot 20.30 u.

## Workshops

### Stijladvies

Woensdag 7 mei om 19.00 u.

### Koken met vergeten groenten en kruiden

Donderdag 15 mei om 19.00 u.

### Eenvoudig verstelwerk

Woensdag 21 mei om 19.00 u.



## Eropuit

### Pleziante wandeling in Mechelen

Zaterdag 10 mei om 19.00 u.  
i.s.m. Landelijke Gilde

### Daguitstap naar Antwerpen-Zuid en het Schoonselhof

Vrijdag 16 mei

### Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg

Van maandag 23 tot woensdag 25 juni

### Vierdaagse reis naar de Franse Opaalkust

Van vrijdag 18 tot maandag 21 juli

## Voor het hele gezin

### Ochtendwandeling

Zondag 6 juli om 7.00 u. - Bevel

### Kubbnamiddag

Zondag 31 augustus om 14.00 u.  
i.s.m. Landelijke Gilde

## Locatie

De meeste van onze activiteiten vinden  
plaats in het **Ontmoetingscentrum**  
**Ballaer, Markt 27, Berlaar.**

## Voor alle leden

### Paasfeest

Woensdag 9 april om 19.00 u.  
Etentje - Optreden van zangeres Ellora -  
Paastombola

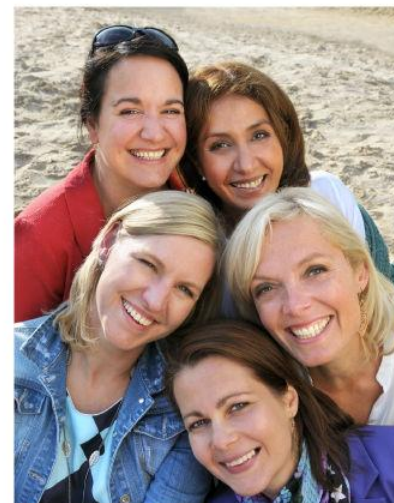
## PlusFerm

### Lentefeest voor 60-plussers

Donderdag 8 mei om 14.00 u.  
Voordracht: "Veel generaties in één  
familie" - Etentje - Tombola

### Etentjes voor 60-plussers

Vrijdag 6 juni om 18.00 u.  
Oud Balder  
Vrijdag 20 juni om 18.00 u.  
't Hertenhof



## JongFerm & MidFerm

### Ladies avond met lentepotluck

Woensdag 23 april om 19.00 u.  
Iedereen brengt een gerechtje mee en  
we genieten van een uitgebreid buffet.

### Etentje

Vrijdag 13 juni om 19.00 u.  
La Taperia, Herenthout

## Charretten & Trotinetten

Donderdag 1 mei van 13 u. tot 17 u.  
Gezinsvriendelijke wandeling met  
opdrachtjes onderweg.  
Speelsterrein, hapjes en drankjes.

## Leeftijdswerking

JongFerm: tot +/- 50 jaar  
MidFerm: tot +/- 65 jaar  
PlusFerm: vanaf +/- 60 jaar